



Tout professionnel titulaire d'un certificat SST



1 journée soit 7h



Intra-établissement



Remise d'une attestation individuelle de formation & d'un certificat "SST" délivré par l'I.N.R.S (valable 24 mois)



Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

En effet, nous adaptons notre accompagnement ainsi que l'ensemble de nos processus, méthodologie et support à toutes les situations. **Notre référent handicap se tient à votre disposition.**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maintien et actualisation des connaissances et savoir-faire du sauveteur secouriste nécessaires à la bonne exécution des gestes de premier secours
- Le salarié sauveteur secouriste du travail doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident
- Il doit intervenir dans le respect de l'organisation de l'établissement et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention
- Il doit être capable mettre en application ses compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail

PROGRAMME DE LA FORMATION

MODULE 1 : INTÉGRER LES COMPÉTENCES SST À LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

- Rappel des enjeux spécifiques de prévention adaptés à l'entreprise
- Analyse de cas concrets liés au quotidien professionnel et propositions de mesures de prévention appropriées

MODULE 2 : INTERVENIR EFFICACEMENT EN CAS D'ACCIDENT

- Révision théorique et pratique des gestes d'urgence, selon les dernières recommandations de l'INRS en matière de secourisme
- Démonstrations et rappels des conduites à tenir mises à jour pour le sauveteur secouriste du travail : protéger, examiner, alerter ou faire alerter, secourir

MÉTHODES / MOYENS PÉDAGOGIQUES / ÉVALUATION

- Notre approche pédagogique s'appuie sur des méthodes de pédagogie active (exercices pratiques, études de cas concrets, travaux de groupe...)
- Feuilles d'émargements
- Questionnaire des attentes de la formation
- Questionnaire de satisfaction à chaud (à la fin de la formation) et évaluation des impacts
- Attestation de fin de formation et Certificat SST délivré par l'INRS (valable 24 mois)

REPARTITION ENTRE LA THEORIE ET LA PRATIQUE

- **Pourcentage de théorie** : 20%
- **Pourcentage de pratique** : 80%

Exemples de cas pratique :

- Quiz interactif de groupe : 5 questions pour débiter la journée
- Exercices :
 - Réorganiser le plan d'action prévention SST
 - Connaître le contenu du message d'alerte
- Cas pratique sur la prise en charge des victimes :
 - Saignement abondant
 - Etouffement de la victime
 - Malaise de la victime
 - Brulures
 - Douleurs empêchant certains mouvements
 - Plaie qui ne saigne pas abondamment
 - La victime ne répond pas mais respire
 - La victime ne répond pas et ne respire pas

Acuria Compétences adapte son contenu pratique de formation en fonction de vos besoins.

QUALIFICATION DU FORMATEUR

- Formateurs certifiés par l'INRS en tant que formateur SST

