



Tout professionnel des ressources humaines,
responsable QSE et développement durable,
dirigeant d'entreprise, manager



2 jours
soit 14h



Intra-établissement



Remise d'une
attestation individuelle
de formation



Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.
En effet, nous adaptons notre accompagnement ainsi que l'ensemble de nos processus, méthodologie et support à toutes les situations. **Notre référent handicap se tient à votre disposition.**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les enjeux de la QVCT pour l'entreprise
- Définir un plan d'actions pour élaborer une démarche de projet d'amélioration de la qualité de vie et des conditions de travail
- Définir les fonctions des collaborateurs et des managers pour une implication efficace dans la démarche QVCT

PROGRAMME DE LA FORMATION

MODULE 1 : ASSIMILER LES ENJEUX ET LES IMPÉRATIFS LIÉS À UNE DÉMARCHE QVCT

- Chronologie de la notion de QVCT
- Différencier l'amélioration de la Qualité de Vie et des Conditions de Travail de la prévention des RPS
- Intégrer les principes fondamentaux de la prévention et les contraintes juridiques relatives à la QVCT
- Identifier les leviers d'action pour optimiser la Qualité de Vie et des Conditions de Travail

MODULE 2 : EFFECTUER UNE ÉVALUATION QVCT AU SEIN DE L'ENTREPRISE

- Déterminer des indicateurs pour évaluer l'efficacité des actions mises en place
- Recenser les initiatives existantes en matière de QVCT dans l'organisation
- Instaurer un dispositif de recueil des attentes des collaborateurs concernant leur bien-être au travail
- Repérer les points faibles de l'entreprise nécessitant des actions correctives et comprendre les causes profondes des problèmes

MODULE 3 : STRUCTURER UNE DÉMARCHE QVCT EN L'INTÉGRANT DANS UNE VISION D'ENSEMBLE DE L'ORGANISATION

- Assimiler les principes de l'ergonomie pour optimiser les conditions et l'organisation de travail
- Privilégier une approche collaborative et participative pour la mise en place d'actions QVCT
- Aménager les espaces de travail
- Définir les rôles et les responsabilités des différents acteurs concernés dans la démarche QVCT (managers, RH, CSE, salariés)

MODULE 4 : PILOTER UN PROJET DE DÉMARCHE QUALITÉ DE VIE ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL

- Structurer la démarche QVCT comme un projet avec des étapes, des jalons et des indicateurs de suivi pour garantir sa pérennité
- Créer un groupe de pilotage pour encadrer et suivre le projet QVCT
- Identifier et anticiper les difficultés potentielles liées à la mise en place et à l'animation des groupes de travail
- Formaliser les éléments clés de la démarche QVCT dans un accord de méthode

MÉTHODES / MOYENS PÉDAGOGIQUES



- Notre approche pédagogique s'appuie sur des méthodes de pédagogie active et participative : démonstrations techniques, échanges d'expériences et exercices pratiques
- Les apports théoriques sont enrichis par des études de cas, des ateliers collaboratifs, des travaux en sous-groupes, des mises en situation et des outils de diagnostic permettant d'appréhender les enjeux de la Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT)
- Les participants développent leurs connaissances sur le cadre réglementaire, les déterminants de la QVCT, les facteurs de performance durable, la prévention des risques professionnels, la qualité du dialogue social, l'organisation du travail et les leviers favorisant l'engagement des collaborateurs
- Les exercices pratiques permettent d'identifier les axes d'amélioration, d'analyser des situations de travail et d'élaborer des plans d'actions adaptés afin de renforcer le bien-être au travail, la santé des salariés et la performance collective
- Feuilles d'émargements
- Questionnaire des attentes de la formation

MÉTHODES D'ÉVALUATION



- Les compétences sont évaluées sur la capacité des participants à comprendre les enjeux de la QVCT, à identifier les facteurs influençant la qualité de vie et les conditions de travail, à analyser les situations professionnelles, à proposer des actions de prévention et d'amélioration, et à contribuer au développement d'une démarche QVCT au sein de leur organisation
- Questionnaires d'évaluation des acquis
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation et évaluation des impacts
- À l'issue de la formation, les participants ayant satisfait aux critères d'évaluation reçoivent une attestation de fin de formation

QUALIFICATION DU FORMATEUR



- Formateur-consultant certifié démarche santé-QVCT

