



Tout professionnel
4 à 10 personnes



2 jours
soit 14h



Intra-établissement



Remise d'une attestation individuelle de
formation & d'un certificat "SST" délivré par
l'I.N.R.S (valable 24 mois puis suivre un MAC)



Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.
En effet, nous adaptons notre accompagnement ainsi que l'ensemble de nos processus, méthodologie et support à toutes les situations. **Notre référent handicap se tient à votre disposition.**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Le salarié sauveteur secouriste du travail doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident
- Il doit intervenir dans le respect de l'organisation de l'établissement et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention
- Il doit être capable de mettre en application ses compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail

PROGRAMME DE LA FORMATION

MODULE 1 : INTRODUCTION À LA SANTÉ ET À LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL

- Principes fondamentaux : notions de danger, risques, événements dangereux et dommages
- Les enjeux de la prévention en entreprise et l'importance des compétences SST
- Identifier les indicateurs clés en matière de sécurité et de santé au travail
- Être capable de définir le SST dans la santé et la sécurité au travail
- Les acteurs de prévention

MODULE 2 : MÉTHODE PREFASE

- Être capable de **protéger**
 - L'alerte aux populations
 - Reconnaître les dangers persistants sans s'exposer
 - Supprimer ou écarter le danger
 - La protection dans d'autres situations
- **Examiner** la victime
- **Faire** alerter ou alerter
 - Les services de secours
 - Le message d'alerte
- **Secourir** la victime de façon appropriée

MODULE 3 : GESTES DE PREMIERS SECOURS ET PRISE EN CHARGE DES VICTIMES

- Enseignement des gestes de premiers secours : réanimation cardio-pulmonaire (RCP), gestion des hémorragies, mise en position latérale de sécurité (PLS), alerte des secours
- Mise en situation pratique avec des simulations d'accidents

MODULE 4 : EXPLOITATION DES INCIDENTS ET ACCIDENTS

- Analyse des accidents et presque-accidents en entreprise pour identifier les causes racines
- Utilisation de méthodes comme l'arbre des causes pour mettre en place des actions correctives
- Développement d'une logique d'amélioration continue en matière de sécurité

MODULE 5 : RENFORCER LA CULTURE DE SÉCURITÉ DANS L'ENTREPRISE

- Sensibilisation et implication de tous les niveaux hiérarchiques, y compris l'encadrement
- Création d'une dynamique sécurité et renforcement des compétences SST à long terme
- Communication et transmission des bonnes pratiques

MÉTHODES / MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Notre approche pédagogique s'appuie sur des méthodes de pédagogie active et participative (exercices pratiques, études de cas concrets, travaux de groupe...)
- Matériel de simulation et d'apprentissage : plan d'intervention et pictogrammes, défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires, lot de mannequins avec peaux de visage individuelles (ou dispositif de protection individuelle) : mannequin RCP adulte, RCP enfant, RCP nourrisson, et du matériel pour les simulations et l'entretien des mannequins et consommables
- Feuilles d'émargements
- Questionnaire des attentes de la formation

MÉTHODES D'ÉVALUATION

- L'évaluation est réalisée tout au long de la formation au moyen d'observations en situation, d'exercices pratiques et de mises en situation permettant de vérifier l'acquisition des compétences attendues
- Les formateurs utilisent des grilles d'évaluation conformes au référentiel de l'INRS afin d'apprécier la maîtrise des gestes, la capacité d'analyse et la qualité de la prise en charge.
- Questionnaires d'évaluation des acquis
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation et évaluation des impacts
- À l'issue de la formation, les participants ayant satisfait aux critères d'évaluation reçoivent une attestation de fin de formation ainsi que le certificat SST délivré par l'INRS, valable 24 mois

REPARTITION ENTRE LA THEORIE ET LA PRATIQUE

- **Pourcentage de théorie** : 30%
- **Pourcentage de pratique** : 70%

Exemples de cas pratique :

- Quiz interactif de groupe : 5 questions pour débiter la journée
- Liste de matériel EPI à positionner selon le type de mesure (protection / prévention / formation)
- Exercices pratique :
 - Analyse des accidents du travail sur vidéo
 - Le dégagement d'urgence
 - Réorganiser le plan d'action prévention SST
 - Connaître le contenu du message d'alerte
- Cas pratique sur la prise en charge des victimes :
 - Saignement abondant
 - Etouffement de la victime
 - Malaise de la victime
 - Brulures
 - Douleurs empêchant certains mouvements
 - Plaie qui ne saigne pas abondamment
 - La victime ne répond pas mais respire
 - La victime ne répond pas et ne respire pas

Acuria Compétences adapte son contenu pratique de formation en fonction de vos besoins.

QUALIFICATION DU FORMATEUR

- Formateurs certifiés par l'INRS en tant que formateur SST



Acuria Compétences - Organisme de formation enregistré sous le numéro 32 59 12975 59 auprès du Préfet de Région des Hauts-de-France
Siège social : 289 rue du Faubourg des Postes - 59000 LILLE
Site internet : www.groupe-acuria.com - Tél : 03 65 67 32 42 - E-mail : contact@acuria-competences.com
R.C.S LILLE METROPOLE 933 521 460 - SIRET 93352146000016 - Code APE : 8299Z