



Tout public

2 jours  
soit 14h

Intra-établissement

Remise d'une  
attestation individuelle  
de formation

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

En effet, nous adoptons notre accompagnement ainsi que l'ensemble de nos processus, méthodologie et support à toutes les situations. **Notre référent handicap se tient à votre disposition.**

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Assimiler les connaissances élémentaires des troubles de santé mentale
- Connaître les différents types de crises en santé mentale
- Améliorer les aptitudes relationnelles, notamment l'écoute empathique, la réassurance et le partage d'informations
- Optimiser la conduite à tenir face aux comportements agressifs

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### MODULE 1 : DÉFINITION DE LA SANTÉ MENTALE ET DES INTERVENTIONS

- Statistiques, facteurs de risque et conséquences
- Les interventions

### MODULE 2 : PRÉSENTATION DES PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

- Cadre des PSSM
- Présentation du plan d'action AERER
- Définition de la dépression (signes, symptômes, interventions)

### MODULE 3 : INSTAURER UN PLAN D'ACTION POUR LA DÉPRESSION

- Introduction à l'action 1
- La crise suicidaire et apporter une assistance appropriée

### MODULE 4 : INTRODUCTION AUX TROUBLES ANXIEUX

- Signes et symptômes des troubles anxieux
- Interventions

### MODULE 5 : ÉLABORER UN PLAN D'ACTION POUR LES TROUBLES ANXIEUX

- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, une attaque de panique et les chocs post-traumatiques
- La crise d'attaque de panique et comment l'assister
- La crise suivant un choc post-traumatique et comment l'assister

### MODULE 6 : INTRODUCTION AUX TROUBLES PSYCHOTIQUES

- Signes et symptômes
- Les interventions



## MODULE 7 : DÉFINIR UN PLAN D'ACTION POUR LES TROUBLES PSYCHOTIQUES

---

- Mettre en place l'action 1
- Présentation d'une crise psychotique sévère et comment l'assister

## MODULE 8 : UTILISATION DES SUBSTANCES ET LE PLAN D'ACTION

---

- Introduction aux troubles relatifs à l'utilisation de substances (signes, symptômes et interventions)
- Mise en place de l'action 1
- Présentation des crises liées à l'utilisation de substances
- Définition de la crise d'agressivité
- Comprendre l'urgence médicale

## MÉTHODES / MOYENS PÉDAGOGIQUES / ÉVALUATION

- Notre approche pédagogique s'appuie sur des méthodes de pédagogie active (exercices pratiques, études de cas concrets, travaux de groupe...)
- Feuilles d'émargements/relevé des heures de connexion
- Questionnaire des attentes de la formation et évaluation des impacts
- Questionnaire de satisfaction à chaud (à la fin de la formation)
- Attestation de fin de formation
- Certificat de secouriste en santé mentale délivré par PSSM France

## QUALIFICATION DU FORMATEUR

- Formateur professionnel certifié PSSM France

