



Tout public  
Groupe de 8 à 16  
participants



2 jours  
soit 14h



Intra-établissement



Remise d'une  
attestation individuelle  
de formation



Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

En effet, nous adaptons notre accompagnement ainsi que l'ensemble de nos processus, méthodologie et support à toutes les situations. **Notre référent handicap se tient à votre disposition.**

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### MODULE 1 : DÉFINITION DE LA SANTÉ MENTALE ET DES INTERVENTIONS

- Statistiques, facteurs de risque et conséquences
- Les interventions

### MODULE 2 : PRÉSENTATION DES PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

- Cadre des PSSM
- Présentation du plan d'action AERER
- Définition de la dépression (signes, symptômes, interventions)

### MODULE 3 : INSTAURER UN PLAN D'ACTION POUR LA DÉPRESSION

- Introduction à l'action 1
- La crise suicidaire et apporter une assistance appropriée

### MODULE 4 : INTRODUCTION AUX TROUBLES ANXIEUX

- Signes et symptômes des troubles anxieux
- Interventions

### MODULE 5 : ÉLABORER UN PLAN D'ACTION POUR LES TROUBLES ANXIEUX

- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, une attaque de panique et les chocs post-traumatiques
- La crise d'attaque de panique et comment l'assister
- La crise suivant un choc post-traumatique et comment l'assister

### MODULE 6 : INTRODUCTION AUX TROUBLES PSYCHOTIQUES

- Signes et symptômes
- Les interventions

## MODULE 7 : DÉFINIR UN PLAN D'ACTION POUR LES TROUBLES PSYCHOTIQUES

- Mettre en place l'action 1
- Présentation d'une crise psychotique sévère et comment l'assister

## MODULE 8 : UTILISATION DES SUBSTANCES ET LE PLAN D'ACTION

- Introduction aux troubles relatifs à l'utilisation de substances (signes, symptômes et interventions)
- Mise en place de l'action 1
- Présentation des crises liées à l'utilisation de substances
- Définition de la crise d'agressivité
- Comprendre l'urgence médicale

## MÉTHODES / MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Notre approche pédagogique s'appuie sur des méthodes de pédagogie active et participative : démonstrations techniques, échanges d'expériences et exercices pratiques
- Les apports théoriques sont alternés avec des études de cas, des travaux en groupe, des mises en situation, des jeux de rôle et des exercices d'application permettant aux participants de développer leur capacité à repérer les premiers signes de troubles psychiques ou de crises en santé mentale
- Les séquences pédagogiques abordent notamment les principaux troubles de santé mentale, les facteurs de risque et de protection, les conduites à tenir face à une personne en difficulté, ainsi que les techniques de communication favorisant une écoute bienveillante et un accompagnement adapté
- Les mises en situation permettent aux participants de s'entraîner à mettre en œuvre le plan d'action PSSM dans des contextes professionnels ou de la vie courante, tout en respectant les limites de leur rôle de secouriste en santé mentale
- Feuilles d'émargements
- Questionnaire des attentes de la formation

## MÉTHODES D'ÉVALUATION

- Les compétences sont évaluées sur la capacité des participants à reconnaître les signes d'un trouble psychique ou d'une crise en santé mentale, à mettre en œuvre le plan d'action des Premiers Secours en Santé Mentale, à adopter une posture d'écoute active et non jugeante, à orienter la personne vers les ressources adaptées et à intervenir dans le respect des limites de leur rôle
- Questionnaires d'évaluation des acquis
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation et évaluation des impacts
- À l'issue de la formation, les participants ayant satisfait aux critères d'évaluation reçoivent une attestation de fin de formation

## QUALIFICATION DU FORMATEUR

- Formateur professionnel certifié PSSM France

